

Lundi 17 novembre

Lancement de la semaine Mouv'eat dans les restaurants scolaires . ateliers autour de l'alimentation et la pratique d'activités physiques
Public : les 930 enfants déjeunant à l'école **Lieu** : restaurants scolaires

Semaine de sensibilisation à la prise quotidienne d'un **petit déjeuner équilibré** et à l'**arrêt de la collation** à l'école.

Public : les 960 enfants des écoles et leurs parents **Lieu** : écoles

Lancement de la collecte de conserves de fruits et légumes dans les écoles au profit de la **Banque Alimentaire des Alpes Maritimes**

Public : les 930 enfants des écoles de la commune **Lieu** : écoles et ALSH

Mardi 18 novembre

Atelier **"Equilibre alimentaire et petit budget"** animé par l'espace activité emploi

Public : tout public sur inscription au 04 92 92 47 28 **Horaires** : 09h-12h

Lieu : salle de réunion près du Vieux Château (sous le poste de police)

Conférence : **Repères nutritionnels du PNNS, pourquoi ? Les justifications scientifiques et médicales.**

Avec la participation du **Docteur Frédérique GASTAUD**, Endocrino pédiatre,

Public : parents, enseignants, animateurs, personnels de santé **Horaires** : 18h15-19h30 **Lieu** : Aquarium de la médiathèque. Accueil des enfants

Jeudi 20 novembre

Ateliers sportifs et déjeuner répondant aux repères du PNNS

Public : personnel municipal **Horaires** : de 12h à 14h et 14h30 à 16h00

Lieu : gymnase municipal

Vendredi 21 novembre

La journée des seniors : Promenade dans le village : les anciens font découvrir le patrimoine du village aux enfants des crèches et des maternelles.

Lieu : départ du Foyer Amical Mouansois **Horaires** : rendez-vous à 09h30

Atelier **"Les besoins nutritionnels des seniors"** animé par une diététicienne

Lieu : Foyer Amical Mouansois

Horaires : à partir de 15h

Semaine des
collectivités locales
pour la nutrition
du 17 au 23 novembre 2008



Mouans-Sartoux



Mercredi 19 novembre

La journée des droits de l'enfant

Activités sportives : circuit sportif, gym, jeux de ballon, mini tennis, parcours motricité. Le matin pour les 3-7ans et l'après-midi pour les 7-16

Lieu : gymnase La Chênaise

Horaires : 10h-15h45

Exposition « l'eau, c'est bon pour la santé...

...Mais tout le monde n'y a pas accès ! »

avec les enfants de l'accueil de loisirs, de l'OMAJ et des associations

Animations : Jeux-découverte autour de l'alimentation – rencontre avec les associations humanitaires - contes gourmands à la médiathèque – jardins de la vallée de la Siagne - Cuisiner les légumes avec des céréales BIO - déguster l'eau – fabrication de jus de fruits frais et de brochettes de fruits - mur d'expression-atelier graph-jeu sur l'eau avec l'UNICEF-

Lieu : parvis de la médiathèque

Horaires : de 9h00 à 17h

Public : ouvert librement à tous les enfants, ainsi qu'aux enfants des crèches, de l'accueil de loisirs, de l'OMAJ, des clubs sportifs et associations culturelles

A 16 h00, sur le parvis de la médiathèque, tous les enfants et les jeunes sont invités à venir fêter les 19 ans de la convention internationale des droits de l'enfant.



Et aussi, tout au long de la semaine...

la **médiathèque** propose une animation pour la mise en oeuvre des repères du PNNS : livres de recettes, de diététique, sur le pain, activités physiques...

actions dans les **crèches**, les **accueils de loisirs**, les **écoles** et au **collège** (éducation à la nutrition, opérations Marchons vers l'école, activités physiques)

sorties du **Foyer Amical Mouansois** (lundi 17, promenade, RDV au foyer à 14h - mercredi 19, randonnée, rendez-vous place des anciens combattants à 8h30)

Actions **Marchons vers l'école** avec les pédibus et vélobus pour les trajets domicile-école

La semaine mouv'eat est organisée par le groupe de travail PNNS de la ville de Mouans-Sartoux avec la participation des services municipaux, des associations, des écoles et du collège de la commune